

HOLA SALUD EN EL INVIERNO CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

- > Mantenga los ambientes libres de humo y ventílelos al menos una vez al día.
- > Complete el calendario de vacunación.
- > Evite el contacto de bebés y niños pequeños con adultos con tos o resfrío.
- > Alimente a los bebés con leche materna todo el tiempo que sea posible.
- > Los niños de 2 a 23 meses, los mayores de 65 años y las personas con enfermedades crónicas deben vacunarse contra la gripe.

Ante la menor duda, acérquese a un hospital o centro de salud.

